

IL RISORTO APPARE AI 2 DI EMMAUS

Dal vangelo di Luca (Lc 24,28-35)

Quando furon vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: «Resta con noi perché si fa sera e il giorno già volge al declino». Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma lui sparì dalla loro vista. Ed essi si dissero l'un l'altro: «Non ci ardeva forse il cuore nel petto mentre conversava con noi lungo il cammino, quando ci spiegava le Scritture?». E partirono senz'indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone». Essi poi riferirono ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

- **L'accoglienza:** sei accogliente nei confronti degli altri? Hai pregiudizi verso persone diverse da te, di altre religioni, di altre culture?

- **Lo spezzare il pane:** partecipi all'Eucaristia? Com'è il rapporto con i Sacramenti, es. con la confessione?

- **Riferire agli altri:** sei sincero e riferisci sempre la verità? Tendi al pettegolezzo o alla calunnia, al parlare a vanvera? Credi troppo alle notizie senza verificarle?

IL RISORTO APPARE A TOMMASO

Dal vangelo di Giovanni (Gv 20,26-29)

Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, si fermò in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Poi disse a Tommaso: «Metti qua il tuo dito e guarda le mie mani; stendi la tua mano, e mettila nel mio costato; e non essere più incredulo ma credente!». Rispose Tommaso: «Mio Signore e mio Dio!». Gesù gli disse: «Perché mi hai veduto, hai creduto: beati quelli che pur non avendo visto crederanno!».

PREGHIERA PER CHIEDERE PERDONO

Signore, come Tommaso
anch'io sono qui per adorarti,
per dirti "Mio Signore, mio Dio"
perché ho dubitato di te,
ho peccato contro di te
e ho pensato di fare a modo mio.
Tu che hai accolto il dubbio di Tommaso
e gli hai dato un'altra possibilità,
perdona anche me
e donami di ripartire
purificato/a dal peccato commesso
e col desiderio di essere diverso/a,

PERDONAMI

SIGNORE



*TRACCIA PER PREPARARSI
ALLA RICONCILIAZIONE
NEL TEMPO DI PASQUA*

IL RISORTO APPARE ALLE DONNE

Dal vangelo di Matteo (Mt 28,1-7)

Passato il sabato, all'alba del primo giorno della settimana, Maria di Màgdala e l'altra Maria andarono a visitare il sepolcro. Ed ecco che vi fu un gran terremoto: un angelo del Signore, sceso dal cielo, si accostò, rotolò la pietra e si pose a sedere su di essa. Il suo aspetto era come la folgore e il suo vestito bianco come la neve. Per lo spavento che ebbero di lui le guardie tremarono tramortite. Ma l'angelo disse alle donne: «Non abbiate paura, voi! So che cercate Gesù il crocifisso. Non è qui. È risorto, come aveva detto; venite a vedere il luogo dove era deposto. Presto, andate a dire ai suoi discepoli: È risuscitato dai morti, e ora vi precede in Galilea; là lo vedrete. Ecco, io ve l'ho detto».

- **Le donne protagoniste: qual è il tuo rapporto con le donne (se sei un uomo). Come vivi la tua femminilità (se sei una donna): chiedi perdono di eventuali storture**

- **La paura: quando le tue paure sono giustificazioni per non far nulla?**

- **Il mandato di annunciare ai discepoli: in che modo testimoni il Vangelo e quali sono le cose che ostacolano la tua testimonianza? Quando ti autoassolvi troppo facilmente dei tuoi peccati?**

IL RISORTO APPARE ALLA MADDALENA

Dal vangelo di Giovanni (Gv 20,11-16)

Maria invece stava all'esterno vicino al sepolcro e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. Ed essi le dissero: «Donna, perché piangi?». Rispose loro: «Hanno portato via il mio Signore e non so dove lo hanno posto». Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù che stava lì in piedi; ma non sapeva che era Gesù. Le disse Gesù: «Donna, perché piangi? Chi cerchi?». Essa, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: «Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove lo hai posto e io andrò a prenderlo». Gesù le disse: «Maria!». Essa allora, voltatasi verso di lui, gli disse in ebraico: «Rabbunì!», che significa: Maestro

- **La tristezza di Maria Maddalena: quando dispererai del Signore e quando questo ti toglie fede e speranza? chiedi perdono di eventuali storture**

- **Il sospetto verso il “custode del giardino”:** sei sospettoso/a di natura? Se talmente attaccato/a alle cose da diffidare degli altri? Sei geloso/a?

- **Il riconoscimento di Gesù Risorto:** quando sei talmente preso/a dalle cose da non accorgerti della presenza del Signore accanto a te? Come coltivi la tua relazione con il Signore?

IL RISORTO APPARE AI DODICI

Dal vangelo di Luca (Lc 24,36-35)

Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in persona apparve in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Stupiti e spaventati credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la grande gioia ancora non credevano ed erano stupefatti, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro.

Poi disse: «Sono queste le parole che vi dicevo quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella Legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente all'intelligenza delle Scritture

- **L'incredulità dei discepoli: sei troppo razionale e hai troppi dubbi nei confronti della fede, senza cercare una strada per risolverli?**

- **Le piaghe nelle mani e nei piedi: come mostri la tua vicinanza alle persone che soffrono, che sono malate, che sono vittime?**

- **L'intelligenza delle Scritture: frequenti la Parola di Dio e la prendi come norma di vita per poter mettere Dio al primo posto? Ti sforzi di conoscere sempre di più la Bibbia?**