

## 7. NON RUBARE

Salmo 103,27-28

*Tutti da te aspettano  
che tu dia loro il cibo in tempo opportuno.  
Tu lo provvedi, essi lo raccolgono,  
tu apri la mano, si saziano di beni.*

- Qual è il tuo rapporto con i beni materiali?
- Credi e ti fidi della provvidenza del Signore?
- Sai essere generoso e attento alle persone più povere?

## 8. NON DIRE FALSA TESTIMONIANZA

Salmo 118,105

*Lampada per i miei passi è la tua parola,  
luce sul mio cammino.  
Ho giurato, e lo confermo,  
di custodire i tuoi precetti di giustizia.*

- Sai essere veramente sincero in parole, atteggiamento e opere?
- In che modo alimenti le dicerie, le false notizie, le calunnie?
- Sai parlare e tacere al momento opportuno?

## 9-10. NON DESIDERARE LA DONNA E LA ROBA D'ALTRI

Salmo 117

*Genti tutte, lodate il Signore,  
popoli tutti, cantate la sua lode,  
perché forte è il suo amore per noi  
e la fedeltà del Signore dura per sempre.  
Alleluia.*

- Desideri più di quello che hai, senza limite? Sei invidioso di altri?
- Sai accontentarti e godere di ciò che il Signore ti dona?
- In che modo coltivi i giusti desideri, quelli più profondi?

## PREGHIERA PER CHIEDERE PERDONO

Signore la tua legge  
è per me una luce  
per orientarmi in ogni passo  
della mia esistenza.

Ti chiedo perdono se non la considero  
oppure la considero ma non la seguo.  
Ti chiedo perdono perché ho peccato  
e perché voglio ricominciare.

Ti chiedo perdono per poter attingere  
alla fonte della vita e del tuo amore.

Amen.

# PERDONAMI

# SIGNORE



TRACCIA PER PREPARARSI  
ALLA RICONCILIAZIONE  
CON I DIECI  
COMANDAMENTI

## 1. NON AVRAI ALTRO DIO FUORI DI ME

Salmo 62,2

*O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, di te ha sete l'anima mia, a te anela la mia carne, come terra deserta, arida, senz'acqua.*

- Quanto tempo dedichi a Dio in una giornata? E in una settimana?
- In che modo il Vangelo è il tuo punto di riferimento per organizzare la giornata e per prendere le decisioni importanti?
- Di che cosa o di chi pensi di essere schiavo?

## 2. NON NOMINARE IL NOME DI DIO INVANO

Salmo 112,1-3

*Alleluia.*

*Lodate, servi del Signore, lodate il nome del Signore. Sia benedetto il nome del Signore, ora e sempre. Dal sorgere del sole al suo tramonto sia lodato il nome del Signore.*

- In che modo parli con Dio?
- Quando te la prendi con lui e come mantieni un rapporto corretto nei suoi confronti?
- Riesci a ringraziarlo e a lodarlo per i suoi doni?

## 3. RICORDATI DI SANTIFICARE LE FESTE

Salmo 133,1-2

*Ecco, benedite il Signore, voi tutti, servi del Signore; voi che state nella casa del Signore durante la notte.*

- Sei fedele alla messa domenicale?
- In che modo la vivi e in che modo ti prepari durante la settimana?
- La domenica serve come ricarica per la settimana successiva?

## 4. ONORA IL PADRE E LA MADRE

Salmo 139,13-14

*Sei tu che hai creato le mie viscere e mi hai tessuto nel seno di mia madre. Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; sono stupende le tue opere, tu mi conosci fino in fondo.*

- Qual è il tuo rapporto con i tuoi genitori? Se sono deceduti: in che modo ti relazioni a loro?
- Sei riconoscente del fatto che sei stato messo al mondo?
- Governi l'orgoglio che spinge a pensare di non dover dire grazie a nessuno?

## 5. NON UCCIDERE

Salmo 8,5-6

*Che cosa è l'uomo perché te ne ricordi e il figlio dell'uomo perché te ne curi? Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, di gloria e di onore lo hai coronato.*

- In che modo riesci a governare l'ira e l'istinto violento?
- Com'è la tua relazione con coloro che non conosci? Riesci a stringere amicizie?
- Com'è il tuo rapporto con i "nemici"? Coltivi sentimenti di odio e risentimento?

## 6. NON COMMITTERE ATTI IMPURI

Salmo 44,14-15

*La figlia del re è tutta splendore, gemme e tessuto d'oro è il suo vestito. È presentata al re in preziosi ricami; con lei le vergini compagne a te sono condotte.*

- Ti proponi di vivere un amore casto, non inquinato da desiderio di possesso o di piacere egoistico?
- In che modo vivi il rapporto con l'altro sesso? E con il tuo sesso?
- Quanto tendi alla volgarità e alla mancanza di pudore?