Preghiera di adorazione

Signore Gesù,
siamo qui raccolti davanti a te.
Tu sei il Figlio di Dio fatto uomo,
da noi crocifisso e dal Padre Risuscitato.
Tu, il vivente,
realmente presente in mezzo a noi.
Tu, la via, la verità e la vita:
tu, che solo hai parole di vita eterna.
Tu, l'unico fondamento
della nostra salvezza,
e l'unico nome da invocare
per avere speranza.
Tu l'immagine del Padre
e il donatore dello Spirito;
tu, l'Amore: l'Amore non amato.
Signore Gesù, noi crediamo in te,
ti adoriamo,
ti amiamo con tutto il nostro cuore,
e proclamiamo il tuo nome
al di sopra di ogni altro nome.
Signore Gesù
rendici vigilanti
nell'attesa della tua venuta.

(San Giovanni Paolo II)

Preghiera di adorazione

Degnati di concedermi,
Padre buono e santo,
un'intelligenza che ti comprenda,
un sentimento che ti senta,
un animo che ti gusti,
una diligenza che ti cerchi,
una sapienza che ti trovi,
uno spirito che ti conosca,
un cuore che ti ami,
un pensiero che sia rivolto a te,
un'azione che ti dia gloria,
un udito che ti ascolti,
degli occhi che ti guardino,
una lingua che ti confessi,
una parola che ti piaccia,
una pazienza che ti segua,
una perseveranza che ti aspetti,
una fine perfetta,
la tua santa presenza,
la risurrezione, la ricompensa
e la vita eterna.

(San Benedetto da Norcia)

ECCO IL PANE

DEGLI ANGELI



PREGHIERE
DI ADORAZIONE
EUCARISTICA

LETTURA BIBLICA

Dalla lettera di S. Paolo apostolo ai Romani (Rm 8,5-17)

Quelli infatti che vivono secondo la carne, pensano alle cose della carne; quelli invece che vivono secondo lo Spirito, alle cose dello Spirito. Ma i desideri della carne portano alla morte, mentre i desideri dello Spirito portano alla vita e alla pace. Infatti i desideri della carne sono in rivolta contro Dio, perché non si sottomettono alla sua legge e neanche lo potrebbero. Quelli che vivono secondo la carne non possono piacere a Dio.
Voi però non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene. E se Cristo è in voi, il vostro corpo è morto a causa del peccato, ma lo spirito è vita a causa della giustificazione. E se lo Spirito di colui che ha risuscitato Gesù dai morti abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi.
Così dunque fratelli, noi siamo debitori, ma non verso la carne per vivere secondo la carne; poiché se vivete secondo la carne, voi morirete; se invece con l'aiuto dello Spirito voi fate morire le opere del corpo, vivrete.
Tutti quelli infatti che sono guidati dallo Spirito di Dio, costoro sono figli di Dio. E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto uno spirito da figli adottivi per mezzo del quale gridiamo: «Abbà, Padre!». Lo Spirito stesso attesta al nostro spirito che siamo figli di Dio. E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se veramente partecipiamo alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

MEDITAZIONE

Gesù si è lasciato guidare dalla potenza dello Spirito di Dio, che era presente nella sua umanità, sin dall'inizio della sua vita. Lo Spirito del Signore è sopra di me: perciò è stato docile all'azione dello Spirito. La sua umanità è stata resa capace di fare una cosa come quella che abbiamo illustrato prima, perché ha lasciato operare in Lui, in maniera libera la potenza dello Spirito di Dio.
Dobbiamo infatti , riconoscere che non è dell'uomo trasformare le vicende della vita in un dono, in un'offerta. Non è nella possibilità dell'uomo fare questa operazione; né il Signore Dio vuole da noi cristiani che siamo dei super uomini, siamo dei giganti dell'umanità.. Essere capaci di trasformare tutte le vicende personali della vita in un atto d'amore. E' soltanto opera di Dio, frutto dell'azione del suo Spirito. D'altra parte l'Eucarestia è elemento dello Spirito, per eccellenza, il sacramento dove è presente lo Spirito.
Dobbiamo consentire che lo Spirito Santo sia la nostra guida. Non è facile, sapete. Allora dobbiamo allenarci, perché sono tanti gli elementi che vogliono entrare nella nostra vita e si propongono come leaders. C'è innanzitutto il nostro " Io", il nostro egoismo che vorrebbe avere la posizione principe e che vorrebbe dettare tutti i criteri di indirizzo, che vorrebbe essere alla base di tutte le decisioni che si prendono.
Poi c'è la cultura nella quale viviamo, la cultura diffusa , a cultura dei nostri paesi, la cultura dell'ambiente, da cui non è facile distaccarsi. Perché distaccarsi dal pensare comune può sembrare un atto di estraneità al mondo; a cui non siamo molte volte abituati.

Mons. Benigno Luigi Papa

DALLE PREGHIERE EUCARISTICHE

II

Veramente santo sei tu, o Padre, fonte di ogni santità.
Ti preghiamo: santifica questi doni *con la rugiada del tuo Spirito*
perché diventino per noi il corpo e il sangue del Signore nostro Gesù Cristo

Ti preghiamo umilmente: per la comunione al corpo e al sangue di Cristo
lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.

III

Per mezzo di Gesù Cristo,
tuo Figlio e nostro Signore,
nella potenza dello Spirito Santo
fai vivere e santifichi l'universo,
e continui a radunare intorno a te un popolo,
che da un confine all'altro della terra
offra al tuo nome il sacrificio perfetto.

Guarda con amore
e riconosci nell'offerta della tua Chiesa,
la vittima immolata per la nostra redenzione;
e a noi, che ci nutriamo del corpo e sangue del tuo Figlio,
dona la pienezza dello Spirito Santo
perché diventiamo, in Cristo,
un solo corpo e un solo spirito.

Usa questi brani come traccia di adorazione.